

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Organisation

- Le Duathlon d'Argentré est organisé par l'association "Laval Triathlon Club" avec l'accord et l'appui de la municipalité d'Argentré (représentée par Mr le Maire et Mr Besnard adjoint au sport et culture)

Epreuves

Le duathlon d'Argentré comprend plusieurs épreuves qui auront lieu le **05 mars** 2023 à partir de 10h30, à L'ESCAPADE, 53210 ARGENTRE (plan d'eau) :

Les épreuves sont les suivantes :

- Le matin (à partir de 10h30, VTT ou vélo de cyclo-cross conseillé) :
 - Mini poussin (né(e) en 2017-2016)
 - Course à pied 200 m
 - Vélo 1200 m (1 tour d'étang)
 - Course à pied 200 m
 - Poussin (né(e) en 2015-2014)
 - Course à pied 300 m
 - Vélo 2500 m (2 tours d'étang)
 - Course à pied 300 m
 - Pupille / Benjamin si pas sur le XS (né(e) en 2013-2012-2011-2010)
 - Course à pied 800 m
 - Vélo 3500 m (3 tours d'étang)
 - Course à pied 800 m
 - Animathlon duathlon (né(e) en 2019-2018-2017)
 - Enchaînement de Course à pied / vélo / course à pied (parc à vélo, aire d'arrivée)

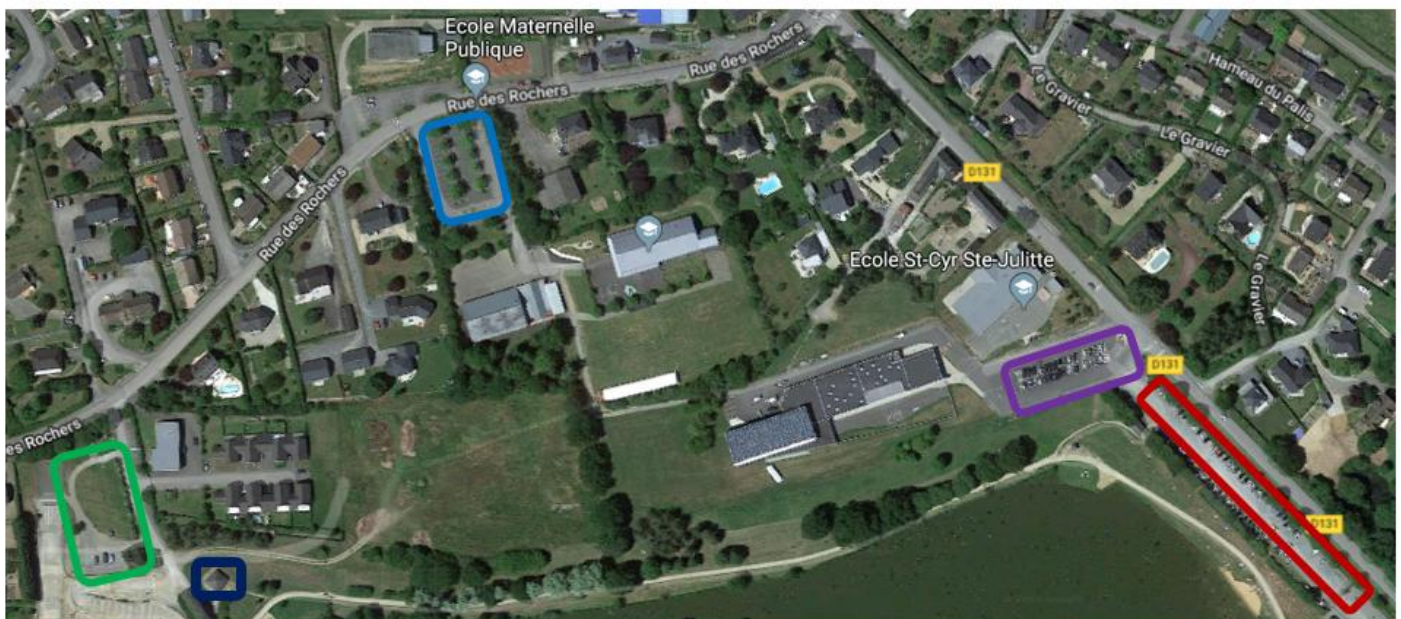
Duathlon d'Argentré Règlement 2023

- L'après-midi (à partir de 13h30):
 - EPREUVE DECOUVERTE XS (Départ 13h30)
 - Benjamins & Minimes à vétérans (né(e) en 2011 et avant)
 - Course à pied 2.5 Km
 - Vélo 8 Km
 - Course à pied 1.5 Km
 - EPREUVE S S (Départ 15h30)
 - Cadets, juniors à vétérans (né(e) en 2007 et avant)
 - Course à pied 5.6 Km
 - Vélo 22 Km
 - Course à pied 2.8 Km

Les courses du matin et de l'après-midi se déroulent avec **Drafting (aspiration abri autorisé)**

Consignes et Accès Sites et Parking :

Parking P1 via le rond-point route du Mans puis RD131 (accès fermé vers 13h00)
 Parking P2-P3 à partir de l'église, redescendre RD131, puis direction rue des rochers (accès fermer vers 13h00)
 Itinéraire bis à partir de 13h00 (déviation via rue Froide, une vigilance (attention aux riverains) vous est demandée, merci pour eux.



PARKING DUATHLON P3 - BMX



PARC A VELO - AIR DE TRANSITION



PARKING DUATHLON P2 - ECOLE PUBLIC



WC



PARKING DUATHLON P1 - PLAN D'EAU

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Inscriptions

- Les inscriptions se font via Klikego, accessible sur le site internet du Laval Triathlon Club : <https://www.klikego.com/inscription/duathlon-dargentre-2023/triathlon/1515618180167-11>
- Majoration de 3€ sur toutes les courses à partir du **26/02/2023 à minuit**
- Clôture des inscriptions le **02/03/2023 à minuit**

Limites

- Les épreuves sont limitées à 450 concurrents sur l'ensemble de la journée (matin - après-midi). Une liste d'attente sera mise en place selon l'ordre d'arrivée des inscriptions (Epreuves XS et S).

Championnat régional DUATHLON Jeune FEMME & HOMME des PAYS DE LOIRE

Sélectifs DUATHLON FEMME ET HOMME DIVISION 3 des PAYS DE LOIRE

- **L'organisateur s'engage à réserver aux licenciés 95% des places disponibles (course S), si 15 jours avant, les courses ne sont pas complètes l'organisateur pourra ouvrir à plus de 5% de non-licenciés .**

Tarifs

	Licenciés	non-licenciés	Relais	Relais non licenciés
Jeunes (épreuves matin) *	3 €	5 €	-	-
Benjamins XS**	8 €	13 €		
Minimes XS **	8 €	13 €	-	-
Adultes XS **	18 €	23 €	-	-
Adultes S **	23 €	28 €	16 € 8€ / personne	20 € 10€ / personne

* Pas de majoration mais nombre de places limité, ** Attention majoration de 3€ à compter du 26/02/2023, pas d'inscription sur place possible

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Retrait des dossards

- Epreuves du matin, **dimanche 5 mars** à partir de **9h15**.
- Epreuves de l'après-midi, **dimanche 5 mars** de **11h00** à **13h00** (découverte XS) et **13h45** à **15h00** (Sprint S)
- Documents à fournir pour le retrait des dossards :
 - Pour les licenciés FFTRI :
 - Licence FFTRI 2022
 - Justificatif d'identité (carte d'identité, permis de conduire ou passeport)
 - Pour les non-licenciés- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du duathlon (ou triathlon en compétition) daté de moins d'un an au jour de l'épreuve si celui-ci n'a pas été envoyé lors de l'inscription.
 - remplir via internet (espace FFTRI)

Parc à vélos - Avant-course

- Le parc à vélos sera ouvert de **10h00 à 10h25** pour les épreuves du matin, de **12h30 à 13h20** pour l'épreuve XS et de **14h30 à 15h15** pour l'épreuve Sprint de l'après-midi (Horaires susceptibles d'être retardés pour le format Sprint)

Briefing d'avant-course

- Le briefing de l'organisateur aura lieu **avant le départ** de chaque épreuve le matin et aura lieu à **13h15** et **15h15** pour les épreuves de l'après-midi.

Zone d'échauffement :

"Echauffements autorisés uniquement autour du plan d'eau et route départementale"

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Ravitaillements

- Aucun ravitaillement ne sera fait que ce soit sur la partie pédestre ou cyclisme.
- Le ravitaillement se fera en drive, vous aurez un sac avec votre ravitaillement final à consommer hors de la zone d'arrivée.
- Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont uniquement réservés aux Duathlètes
- Interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs).

Remise de prix

- La remise des prix aura lieu 30 minutes après l'arrivée de la 3ème féminine.
- Récompenses (non cumulables, présence obligatoire)

XS- 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} homme et femme
1^{er} benjamin(e), 1^{er} Minime M&F, 1^{er} Vétérán(e)

S- 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} homme et femme
1^{er} Cadet(te), 1 Junior H&F, 1^{er} Vétérán(e)
Classement par équipes mixtes 2H et 2F du même club.

- Grille de prix Epreuve S scratch homme & femme (5 premiers) 1^{er} vétérán femme et homme disponible sur demande via e-mail

Limites

- Les épreuves de l'après-midi sont limitées à 450 concurrents. Une liste d'attente sera mise en place selon l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Temps limites pour les épreuves de l'après-midi

- Première course à pied, Temps Maxi XS - 20' / S - 40' (aucun départ vélo après 14h20)
- Vélo (Course XS) aucun départ pour la course à pied après 15h20

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Annulation du concurrent

- En cas d'annulation, le concurrent doit contacter les organisateurs.
- Aucune revente de dossards n'est autorisée.
- Remboursement en cas d'annulation (sur présentation d'un certificat médical)

Annulation de l'épreuve par l'organisation

En cas de conditions exceptionnelles ne permettant pas le déroulement de l'épreuve, le remboursement se fera à hauteur de :

Epreuves jeunes = intégral (licenciés ou non-licenciés)

XS licenciés = 5€ / XS non-licenciés = 10€

S licenciés = 10€ / S non-licenciés = 15€

Récupération du matériel après course

- La récupération du matériel ne pourra se faire que lorsque le dernier concurrent aura terminé la partie cyclisme.
- Seuls les concurrents portant leur dossard seront acceptés dans le parc.
- Consignes Vélo & Sac si besoin.

Règlements et sanctions

- L'inscription au duathlon d'Argentré donne droit à l'organisation de mettre en ligne les photos prises sur l'épreuve.
- Les règles de course de l'épreuve sont celles de la réglementation générale de la FFTRI.

Règles générales : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale.

Il est interdit de :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser ipod, portable, etc ainsi que des oreillettes Bluetooth.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les zones de propriété.

Duathlon d'Argentré Règlement 2023

- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo.

Parc à vélo :

- Mettez votre casque jugulaire fermé.
- Il est interdit de monter sur votre vélo dans le parc à vélos.

Vélo :

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite – ne pas couper les virages.
- Ne pas bloquer la route à un concurrent.

Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification

Sanctions arbitrales : Les décisions arbitrales sont irrévocables. Les sanctions s'échelonnent sur trois niveaux :

- Carton jaune : avertissement remis en conformité pour continuer.
- ~~Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo. La pénalité sera directement impactée sur votre temps général~~
- Carton rouge : disqualification

Respect de l'environnement

- Le site du duathlon d'Argentré est un site naturel
- Des "**zones de propriété**" seront mises à votre disposition
- Merci de respecter l'environnement et ne rien laisser derrière vous sous peine de sanctions prévues par la FFTRI.



Duathlon d'Argentré Règlement 2023

- Aucun jet volontaire ne sera toléré sous peine de disqualification immédiate (à l'appréciation du corps arbitral et du responsable du duathlon)

Protocole sanitaire

- Les précisions concernant le protocole sanitaire seront communiquées par mail aux concurrents en même temps que le briefing, dans la semaine précédant le triathlon.
- L'organisation est susceptible d'être modifiée en fonction du protocole sanitaire en vigueur.



Duathlon d'Argentré Règlement 2023

Fiche d'inscription Animathlon 2023

Autorisation Parentale

Je soussigné(e) M. / Mme / Mlle
.....

Certifie sur l'honneur être le père / la mère / le représentant légal / le tuteur du (de la) mineur(e) dénommé(e) Mr / Mlle
..... né(e) le/..../20.... à

- L'autorise à participer à l'animathlon au duathlon (A partir de 4 ans jusqu'à 6 ans inclus, né(e) en 2017-2018-2019)
- Accepte, en cas de nécessité, que des mesures médicales d'urgence puissent être prises sur la personne du (de la) mineur(e) ci-dessus dénommé(e)
- Reconnaît avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve ci-dessus dédié à l'initiation.

A

Le

Signature

Numéro de dossard (à remplir par l'organisateur) :